

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 20 мая 2023 года
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
суббота						
Завтрак(старшие)моб.ОВЗ						
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136
Омлет натуральный	250		15,27	25,01	4,47	315,76
с маслом сливочным						
Кисель	200		0,6	0,1	30,2	123,6
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	550		22,73	24,14	91,4	712,16
Обед(старшие)моб.ОВЗ						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с крупой(пшено)	250		1,97	2,71	12,11	85,75
Тефтели куриные с рисом паровые	100		13,67	11,77	9,85	187,3
Каша пшеничная вязкая на воде	180/3		6,83	9,27	29,51	214,63
с маслом сливочным						
Напиток из замороженных фруктов	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб ржаной	20		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	863	119	25,75	26,61	110,15	776,2
Всего	1413		48	51	202	1488
Горячий завтрак(старшие)						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные с рисом паровые	100		13,67	11,77	9,85	187,3
Каша пшеничная вязкая на воде	180/3		4,83	9,27	29,51	214,63
с маслом сливочным						
Напиток из замороженных фруктов	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	643	78,5	23,36	22,14	95,61	646,95



О.О.Щербаков

А.А.Толстова

Столовая МБОУ
 «СОШ №31»